Jídelní lístek

Jídelna: **Zámek**

Strava je určena k okamžité spotřebě Změna jídelníčku vyhrazena

Zpracovala: VŠJ Lucie Matějková

9.11.2026	**Polévka Z**	Pol. s vaječnou jíškou, čaj s citr. a se sirupem, houska, [1,3,7]
Pondělí	**Oběd I Z**	Špagety se sušenými rajčaty, parmazán, [1,3,7]
	Oběd 2 Z	
10.11.2026	**Polévka Z**	Vepřový vývar s bulgurem, čaj s citr. a se sirupem, rohlík, [1,3,8,9]
Úterý	**Oběd I Z**	Přírodní hovězí roštěná, rýže dušená, [1,10]
	Oběd 2 Z	Kuřecí játra na roštu, vařené brambory, tatarská omáčka, [1,3,7]
11.11.2026	**Polévka Z**	Hovězí vývar s krup.nočky, čaj s citr. a se sirupem, rohlík, [1,3,7,9]
Středa	**Oběd I Z**	Pečené kachní stehno, bramborové knedlíky, zelí červené, [1,3,7]
	Oběd 2 Z	Pečené kuřecí stehno, bramborové knedlíky, zelí červené, [1,3,7]
12.11.2026	**Polévka Z**	Česnekový krém , čaj s citr. a se sirupem, rohlík, [1,3,7]
Čtvrtek	**Oběd I Z**	Losos na přírodní způsob, dušená zelenina, vařené brambory, [1,4,7]
	Oběd 2 Z	Poke bowl s trhaným vepřovým masem, [1,3,7]
13.11.2026	**Polévka Z**	Kmínová polévka, čaj s citr. a se sirupem, rohlík, [1,3,7,9]
Pátek	**Oběd I Z**	Cizrnový salát, vepřový plátek, [1,3,7,9]
	Oběd 2 Z	

Ve Vlašimi 2026

Ing. Bohumil Bareš
ředitel školy