

# Jídelní lístek

**Jídelna:**

**Husovo náměstí**

**Strava je určena k okamžité spotřebě**

Změna jídelníčku vyhrazena

**Zpracovala:**

VŠJ Zdeňka HOLEČKOVÁ

|                  |                  |   |
|------------------|------------------|---|
| <b>11.5.2026</b> | <b>Snídaně H</b> | pečivo, máslo, sýr, vařené vejce, ovoce                                   |
| <b>Pondělí</b>   | <b>Oběd I H</b>  | Polévka z vaječné jíšky, <b>Čína, rýže, šlehaný tvaroh</b>                |
|                  | Oběd 2 H         |   |
|                  | <b>Večeře H</b>  | Karbanátek, bramborová kaše, okurka, dalať, máslo                         |
| <b>12.5.2026</b> | <b>Snídaně H</b> | cereálie, mléko, pečivo, máslo, džem, sýr, ovoce                          |
| <b>Úterý</b>     | <b>Oběd I H</b>  | Polévka nudlová, <b>Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce</b>         |
|                  | <b>Oběd 2 H</b>  | Polévka nudlová, <b>Kuřecí steak, brambory, ratatouille, ovoce</b>        |
|                  | <b>Večeře H</b>  | Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát, jogurt                          |
| <b>13.5.2026</b> | <b>Snídaně H</b> | sladké pečivo, kakao, pečivo, máslo, játrová paštika, ovoce               |
| <b>Středa</b>    | <b>Oběd I H</b>  | Polévka dýňová, <b>Tuňák na bylinkovém másle, brambory, salát</b>         |
|                  | <b>Oběd 2 H</b>  | Polévka dýňová, <b>Zapečená pohanka se zeleninou a smetanou, salát</b>    |
|                  | <b>Večeře H</b>  | Štěpánská pečeně, rýže, salát, přesnídávka                                |
| <b>14.5.2026</b> | <b>Snídaně H</b> | pečivo, pomazánka z nivy, máslo, jogurt, zelenina                         |
| <b>Čtvrtek</b>   | <b>Oběd I H</b>  | Polévka s kuskusem, <b>Debrecínská pečeně, bramborový knedlík, špenát</b> |
|                  | <b>Oběd 2 H</b>  | Polévka s kuskusem, <b>Játra na čínský způsob, rýže, salát</b>            |
|                  | <b>Večeře H</b>  | Langoše se sýrem a kečupem, veka, pomazánka z krabího masa                |
| <b>15.5.2026</b> | <b>Snídaně H</b> | pečivo, párek, hořčice, máslo, nugeta, ovoce                              |
| <b>Pátek</b>     | <b>Oběd I H</b>  | Polévka luštěninová, <b>Smažený sýr, brambory, tatarka, salát</b>         |
|                  | Oběd 2 H         |   |
|                  | Večeře H         |   |

*Ve Vlašimi 2026*

*Ing. Bohumil Bareš  
ředitel školy*